

Praxis für Körper- und Psychotherapie

Aus- und Weiterbildungen

Studium in Psychologie und Psychopathologie

an der Universität Zürich, lic. phil.I, 1985-1992.

Lizentiatsarbeit: «Sexuelle Gewalt als eine Konsequenz unbewusster, kollektiver Abwehr»

Ausbildung in Integrativer Therapie und Gestaltpsychotherapie

- nach Petzold, am Fritz Perls Institut (FPI) Deutschland und Schweiz, 1992-1997
- Seminarien am Psychoanalytischen Seminar, Zürich
- Intensivkurs bei der Prozessorientierten Psychotherapie, Zürich
- Grundkurse in Atemtherapie nach Middendorf, Zürich
- Autogenes Training, progressive Muskelrelaxation nach Jakobson, Imagination
- **Traumatherapie**: 3 Module am FPI, Deutschland

Diverse Weiterbildungen

- In Schmerztherapie, ADHS, Essstörungen, Focusing
- DBT Skills-Training für PatientInnen mit Borderline Persönlichkeitsstörung, nach Linehan und Bohus (VT: dialektische behaviorale Therapie.
- EFT: emotional freedom technic (Klopfen) bei Gertrud Fahnenbruck

Selbsterfahrung

in unterschiedlichen psychotherapeutischen Richtungen
abgeschlossene Psychoanalyse (Psychoanalytisches Seminar)
fortlaufende Supervision und Intervision

Klinische Erfahrung und Praxis

- **psychotherapeutische Praktika** (Psychopathologie für Erwachsene):
 - I: psychiatrische Klinik Littenheid,
 - II: kantonale psychiatrische Klinik Wil,
 - III: Klinik Hard und Embrach
- **1996/97 Therapeutische Mitarbeiterin** in der Psychotherapiestation III der Klinik Schützen, Psychosomatik und Rehabilitation, Rheinfelden
- **Seit 1997 Psychotherapeutische Praxis im Delegationsverfahren**:
 - 1997-2000 in der Praxis von Dr. med. Timo Buser, Psychotherapeut, Zürich
 - 2000-2002 in der Praxis von Dr. med. Peter Baumann, FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Zürich
 - 1998-2006 in der Praxis von Dr. med. H.U. Karli, FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Lenzburg
- **Seit August 2006 eigene Psycho- und Körpertherapeutische Praxis an der Bahnhofstrasse 16 in Lenzburg**

Kontakt

Praxis für Körper- und Psychotherapie

Irma Spillmann

Bahnhofstrasse 16

5600 Lenzburg

Telefon: 056 667 03 32

Mobile: 079 701 06 11

E-Mail: i.spillmann@bluewin.ch

August 2009