

Praxis für Körper- und Psychotherapie

Ausbildung Körpertherapie

Dorn Methode und Breussmassage

2004 bei Josef Müller in der Fachschule für Massage, Haltung, Bewegung (Mahab), Zürich

Schmerzpunkte-Behandlung

Trigger-point Workshop Dornkongress 2006 in Zürich

Ayurveda-Massagen

Ganz-Körper oder z.B.nur Füsse, Beine, Gesicht, oder Ohren
2005 bei Mir-ja Gesundheit und Wellness, Gerda Shareef Fernandez, Chur

Marmapunkte-Behandlung Ayurveda

2005 bei Mir-ja Gesundheit und Wellness, Gerda Shareef Fernandez, Igis

Klopftechnik: EFT emotional freedom technic

2008 Basiskurs und level 2 bei Dr. Gertrud Fahrenbruck, Zürich und Bruderholzspital Basel

Ayurveda-Fussmassage:

2008 bei Mir-ja Gesundheit und Wellness, Gerda Shareef Fernandez, Igis

Diverse Entspannungs- und Schmerzbewältigungsverfahren

Immaginative Methoden

1994: FPI, Hückeswagen

Atemübungen

1987: 2 Grundkurse in Atemtherapie nach Ilse Middendorf, Zürich

Autogenes Training

1987: Uni Zürich

Progressive Muskelentspannung

nach Jakobson Uni Zürich 1988

Arbeit auf energetischer Ebene

Chinesische Quantum Methode

CQM I, II und III Hypervoyager, 2005 Winterthur, 2006 Winterthur, 2008 München

Jin Shin Juyutsu

seit 1999, japanische Heilmethode, Autodidakt, nach Felicitas Waldeck

Reiki

I und II bei Reiki-Lehrerin E.Peier, Zürich 1997 und 1998

Energetischer Ausgleich durch Tools von Slim Spurling

2008 bei Gerda Shareef, Igis

Kontakt

Praxis für Körper- und Psychotherapie

Irma Spillmann

Bahnhofstrasse 16

5600 Lenzburg

Telefon: 056 667 03 32

Mobile: 079 701 06 11

E-Mail: i.spillmann@bluewin.ch

August 2009