

Marktnotiz Oktober 08
Regionaler Bezirks-Anzeiger Lenzburg/Seetal/Lindenberg

Verwöhnen, entlasten, mehr über sich und Ihren Körper erfahren?

All das können Sie in der körper- und psychotherapeutischen Praxis bei Frau Irma Spillmann. Seit 10 Jahren arbeitet sie als Psychotherapeutin für Erwachsene in Lenzburg, hat dafür die Praxisbewilligung und wird von den Zusatzversicherungen anerkannt.

Neben der psychotherapeutischen Arbeit, bietet Frau Spillmann seit über 2 Jahren in ihrer Praxis an der Bahnhofstrasse 16, in Lenzburg auch Körpertherapie, sowie Ayurveda-Massagen an.

In der Körpertherapie bezieht Frau Spillmann die körperliche, energetische und mentale Ebene mit ein.

Die Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dieter Dorn ist eine sanfte Behandlung des Beckenschiefstandes und schmerzhafter Blockierungen und Wirbelfehlstellungen. Dadurch können einseitige Schmerzausstrahlungen im Körper wieder nachlassen. Frau Spillmann zeigt ihnen auch einfache effektive Übungen, die sie selbständig zu Hause vornehmen können.

Die Breussmassage ist eine sanfte, sehr tief entspannende energetische Wirbelsäulen- und Bandscheibenmassage. Durch sie können Wirbel und Bandscheiben wieder in die optimale Lage zurückfinden. www.dornbreuss.ch. Irma Spillmann ist anerkannte Dorntherapeutin. Einige Zusatzversicherungen übernehmen diese Leistungen.

Durch schmerzlindernde Massagen und gezielter Schmerzpunktbehandlung lösen sich Muskelverkrampfungen, die sich nicht nur lokal auswirken.

Frau Spillmann arbeitet je nach Bedarf mit verschiedenen Methoden und Techniken.

Als ein Beispiel setzt sie EFT ein, eine spezielle Klopftechnik, die u.a. sehr gut bei Schmerzen und Ängsten wirkt. Sie wird auch in der Psychotherapie eingesetzt.

Sie können in dieser Praxis auch unterschiedliche Entspannungsmethoden erlernen. Oder sie lassen sich mit einer Reiki-Behandlung verwöhnen.

Ayurveda-Massagen werden mit warmem Öl ausgeführt, was höchst entspannend wirkt. Je nach Bedürfnis können Sie sich Hände, Füsse, Ohren, Gesicht, Rücken oder den ganzen Körper massieren lassen. Dabei unterstützt die Stimulation gewisser Marmapunkte den Energiefluss im Körper.

Interessiert?

Melden Sie sich unter: 056 667 03 32 oder 079 701 06 11

Irma Spillmann
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Praxis für Körper- und Psychotherapie
Bahnhofstrasse 16
5600 Lenzburg

